



ANO ACADÊMICO DE 2019 – 1º SEMESTRE  
PROGRAMA DE DISCIPLINA

**CÓDIGO:** EN720

**NOME:** ENFERMAGEM EM GERIATRIA E GERONTOLOGIA

OF:S-1 T:002 P:000 L:000 O:000 D:000 HS:002 SL:002 C:002 AV:N EX:S FM:75%

**PRÉ-REQUISITOS:** EN421

**EMENTA:** A sociedade que envelhece. Conceitos fundamentais em geriatria e gerontologia. Legislação brasileira. Modalidades de atenção ao idoso. O gerenciamento do cuidado de enfermagem ao idoso em diferentes contextos. Principais Síndromes geriátricas. Cuidados paliativos. Avaliação geriátrica abrangente. Atenção à família e cuidadores.

**PERÍODO DE OFERECIMENTO:** 11 de março a 17 de junho de 2019.

**DIAS DE OFERECIMENTO:** 2<sup>as</sup> feiras - atividades teóricas: 09 às 11h na sala EN

**NÚMERO DE ALUNOS:** 37

**PROFESSORES RESPONSÁVEIS**

Profª Drª Ana Paula Boaventura (Coordenadora)

Profª Drª Ana Railka de Souza Oliveira Kumakura

Profª Drª Marília Estevan Cornélio ( Licença Maternidade)

**ASSINATURA**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

=====

**PED**

Ed. Física Graziella Ciola

\_\_\_\_\_

**COORDENADORA DO CURSO**

Profª Drª Vanessa Pelegrino Toledo

\_\_\_\_\_

**DIRETORA DA UNIDADE**

Profª Drª Maria Helena Baena de Moraes Lopes

\_\_\_\_\_

## **I – OBJETIVOS**

### **GERAL**

Proporcionar aos alunos oportunidades para promover assistência integral ao idoso no atendimento de suas necessidades básicas identificando as especificidades do processo de envelhecimento sob os aspectos sociais, psicológicos e fisiológicos para promoção da atenção à saúde integral do idoso.

### **ESPECÍFICOS**

Proporcionar condições para o aluno:

Identificar os conceitos fundamentais em geriatria e gerontologia.

Conhecer a Legislação brasileira sobre os direitos dos idosos.

Realizar ações de modalidades de atenção ao idoso.

Identificar os cuidados ao idoso nos diferentes contextos gerenciando a assistência de enfermagem.

Relacionar a assistência de enfermagem que envolvem as principais Síndromes geriátricas.

Identificar as alterações do processo de envelhecimento senescente e senilente promovendo saúde e a inclusão social, atenção à família e cuidadores.

Avaliar os cuidados de enfermagem específicos no atendimento geriátrico em situações de finitude, cuidados paliativos e luto

Realizar Avaliação geriátrica abrangente a fim de identificar as alterações do processo de envelhecimento e suas consequências sociais e psicológicas.

## **II - CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

UNIDADE I - Aspectos sociais, psicológicos e fisiológicos do processo de envelhecimento

Aspectos biomédicos do envelhecimento senescente

Teorias Biológicas do Envelhecimento

Teorias Psicossociais do Envelhecimento

Demografia e Epidemiologia

Aspectos Socioculturais do Envelhecimento

UNIDADE II - O gerenciamento do cuidado de enfermagem ao idoso em diferentes contextos

Políticas e programas de atenção ao idoso

Violência contra o idoso

Instituições para idosos: estrutura física; adaptação de espaço e mobiliários

Multidisciplinaridade, Interdisciplinaridade e Transdisciplinaridade

Plano de atendimento de emergências em instituições de curta e longa permanência para idosos e capacitação da equipe e de cuidadores de idosos para o atendimento das principais urgências e emergências em idosos.

UNIDADE III - Assistência de enfermagem ao idoso senescente e senilente

Manutenção e reabilitação da capacidade funcional: atividades de vida diárias (escalas de avaliação); promoção do autocuidado; grandes síndromes geriátricas e patologias frequentes: imobilidade; instabilidade; incontinência; insuficiência; iatrogenias; recuperação do idoso senilente; reinserção social

Sexualidade na terceira idade

## **III - MÉTODOS UTILIZADOS**

Aulas expositivas, investigação individual, seminários, visitas técnicas, estudo dirigido, pesquisa da literatura nos bancos de dados, grupos de discussão, estudo e discussão clínica.

## **IV – AVALIAÇÃO**

A carga horária total é 30 h. A frequência mínima obrigatória para aprovação é 75% (22,5 horas). Recomenda-se equilíbrio entre as faltas nas aulas teóricas. Faltas possíveis: 7,5 horas.

A **AVALIAÇÃO** consiste na realização de três trabalhos com valor de 0 a 10,0 pontos cada um, sendo eles: **1- AVALIAÇÃO GERIÁTRICA AMPLA**, **2- RELATÓRIO DE VISITA TÉCNICA** a uma Instituição de Assistência a idosos, **3- APRESENTAÇÃO DE SEMINÁRIO DAS SÍNDROMES GERIÁTRICAS**.

A nota da disciplina será a média obtida nos três trabalhos sendo:

$$\text{NOTA} = \frac{\text{Trabalho 1} + \text{Trabalho 2} + \text{Trabalho 3}}{3}$$

**TRABALHO 1: AVALIAÇÃO GERIÁTRICA AMPLA (AGA)** – trabalho individual onde o aluno deverá fazer uma AGA em um paciente idoso em instrumento específico da disciplina.

**TRABALHO 2: VISITA TÉCNICA** – em grupos os alunos deverão fazer uma visita a uma instituição destinada ao cuidado de idosos nas diversas modalidades de assistência como instituições de longa permanência, centros-dia, grupos de idosos na atenção básica, etc. deverá ser entregue relatório detalhado da visita realizada.

**TRABALHO 3: SEMINÁRIO SÍNDROMES GERIÁTRICAS** – deverá ser apresentado em grupo um seminário com temas apresentados no cronograma sobre síndromes geriátricas.

1. O aluno será aprovado quando:

- obtiver média igual ou superior a 5,0 (cinco)

2. O aluno terá direito a **Exame Teórico Final** quando:

- obtiver média da disciplina com valor entre 2,5 e 5,0

A nota do Exame será somada a média da disciplina para o cálculo da média final.

#### **APÓS O EXAME FINAL:**

Se a média for inferior a 5,0 (cinco) o aluno será reprovado e este resultado será a nota final da disciplina.

Se a média final for igual ou superior a 5,0 (cinco), o aluno será aprovado.

A média final da disciplina será a média aritmética obtida entre o valor da avaliação teórica e a nota do exame

Assim:

$$\text{MÉDIA FINAL (com exame)} = \frac{\text{Média da disciplina} + \text{EXAME}}{2} = \begin{matrix} \geq 5,0 & \text{aprovado} \\ < 5,0 & \text{reprovado} \end{matrix}$$

3. O aluno será reprovado sem direito a Exame Teórico Final se obtiver:

- nota inferior a 2,5 (dois vírgula cinco) na disciplina.

- faltar na prova

A **falta do aluno na Prova** será avaliada conforme o Regimento Geral da Graduação da UNICAMP (Artigo 72).

1. As notas serão divulgadas publicamente e caso o aluno queira revisar sua prova deverá solicitar a Revisão da Prova conforme Regimento Geral da Graduação da UNICAMP (Artigo 59).

**Exame final:** 16 de julho de 2018, às 9:00 horas.

#### **V – BIBLIOGRAFIA**

Freitas, E. V. & PY, L. *Tratado de Geriatria e Gerontologia*. Rio de Janeiro: Ed. Guanabara Koogan, 3ª edição. 2011

Papaléo Neto, M. & Kiradai F.T. *A quarta idade: o desafio da longevidade*. 1ª edição. Ed Atheneu, 2015.

NERI, Anita Liberalesso; GUARIENTO, Maria Elena (orgs.). *Assistência Ambulatorial ao Idoso*. Campinas: Alínea, 2010

Neri, Anita Liberalesso. *Palavras-chave em gerontologia / Anita Liberalesso Neri* - - Campinas, SP: Editora Alínea, 2014. (Coleção Velhice e Sociedade) 4ª Edição

#### **TEXTOS COMPLEMENTARES/ESPECÍFICOS:**

PORTO, C.C. *Semiologia Médica*. 6ª Edição. Editora: Guanabara Koogan, 2009.

Estatuto do Idoso – Lei nº10.741 06/10/2003.

Política Nacional do Idoso. LEI n. 8.842 de janeiro de 1994.

MORAES E.N. *Avaliação Multidimensional do Idoso: a consulta do idoso - Instrumentos de rastreio*. Folium, 2010;

MORAES E.N. *Estratégias de Prevenção de Doenças e Gestão da Clínica*. Folium, 2011;

MORAES E.N. *Atenção à Saúde do Idoso: Aspectos Conceituais*. Brasília: Organização Pan-Americana da Saúde, 2012.

**Periódicos de interesse** (disponíveis na Biblioteca da FCM)

Journal of Gerontological Nursing

Nursing Research

## CRONOGRAMA DE AULAS

DATA	HOR.	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO	Professor
11/mar 2ªf (2h)	09-10	Apresentação da Disciplina	Todos
	10-11	Panorama Geral do Envelhecimento, Envelhecimento ativo, bem-sucedido e qualidade de vida na velhice	Profa. Dra. Ana Railka
18/mar 2ªf (2h)	09-11	Aspectos fisiológicos gerais do envelhecimento: senilidade e senescência	Profa. Dra. Ana Railka + PED
25/mar 2ªf (2h)	09-11	Relações intergeracionais	Profa. Ana Marcia Profa. Dra. Ana Railka
01/abril 2ªf (2h)	09-11	Síndromes Geriátricas I: Iatrogenias Farmacologia Clínica em idosos no contexto hospitalar e domiciliar: iatrogenias e polifarmácia	Profa. Dra. Ana Paula Boaventura
08/abril 2ªf (2h)	09-11	Avaliação Geriátrica Ampla e instrumentos para avaliação em idosos	Profa. Dra. Ana Railka
15/abril 2ªf (2h)	09-11	Avaliação Geriátrica Ampla e instrumentos para avaliação em idosos: atividade prática	Profa. Dra. Ana Railka
22/abril 2ªf (2h)	09-11	A enfermagem e as grandes síndromes geriátricas: Síndromes Geriátricas II: O Idoso e as Incontinências (urinária e fecal)	Profa. Maria Helena Baena Profa. Dra. Ana Paula
29/abril 2ªf (2h)	09-11	O processo de morte e morrer e cuidados paliativos no idoso	Profa. Maira D. Misko Profa. Ana Paula Boaventura
06/maio 2ªf (2h)	09-11	Visita técnica ILPI, ambulatório e centro de vivência de idosos Preparação de seminário	Todas
13/maio 2ªf (2h)	09-11	Síndromes Geriátricas III: Incapacidade cognitiva e comunicativa <b><u>Seminário GRUPO 1: Incapacidades cognitivas: demência, depressão, delirium</u></b> <b><u>Seminário GRUPO 2: Incapacidades comunicativas: problemas de linguagem, audição, motricidade oral e voz (fala).</u></b>	Profa. Dra. Ana Paula Boaventura
20/maio 2ªf (2h)	09-11	Visita técnica ILPI, ambulatório e centro de vivência de idosos Preparação de seminário	Todas
27/maio 2ªf (2h)	09-11	Síndromes Geriátricas IV: Instabilidade postural e imobilidade <b><u>Seminário GRUPO 3: Instabilidade postural</u></b> <b><u>Seminário GRUPO 4: Imobilidade</u></b>	Profa. Ana Paula Boaventura
03/junho 2ªf (2h)	09-11	Visita técnica ILPI, ambulatório e centro de vivência de idosos Preparação de seminário	Todas
10/junho 2ªf (2h)	09-11	<b><u>Seminário GRUPO 5: Síndromes Geriátricas V: Insuficiência familiar</u></b> <b><u>Seminário GRUPO 6: Fragilidade no idoso</u></b>	Profa. Ana Railka
17/junho 2ªf (2h)	09-11	Apresentação das visitas técnicas realizadas Avaliação da Disciplina	Todas