



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS  
FACULDADE DE ENFERMAGEM  
Programa de Formação Interdisciplinas Superior- ProFis



ANO ACADÊMICO DE 2019 - 2º SEMESTRE

PROGRAMA DA DISCIPLINA

**CÓDIGO:** EN092

**NOME:** PRIMEIROS SOCORROS

OF:S- 2 T:002 P:001 L:000 O:000 D:000 HS:003 SL:003 C:003 AV: N EX:S FM:75%

**EMENTA:** Ensino teórico-prático de cuidados básicos em situações de urgência e emergência que acontecem em locais públicos e domicílios. Subsídios teóricos e práticos básicos que possibilitem o encaminhamento adequado de vítimas dessas situações.

**PERÍODO DE OFERECIMENTO:** 09 de agosto de 2019 a 29 de novembro de 2019.

**DIAS DE OFERECIMENTO:**

Sexta-feira, das 16h às 18h. **Aulas teóricas:** sala a definir

Terça-feira (Turmas: A = 9h às 10h; B= 10h às 11h; C= 11h às 12h) e quarta-feira (Turmas: D= 9h às 10h; E = 10h às 11h; F= 11h às 12h). **Aulas Práticas:** Laboratório de Habilidades Práticas (**Espaço Arenas**) -

Legolândia, FCM – UNICAMP.

**NÚMERO DE ALUNOS:** 120

**PROFESSORES RESPONSÁVEIS**

Profa. Dra. Eliana Pereira de Araujo (coordenadora)

(e-mail: earaujo@unicamp.br)

Profa. Dra. Maira Deguer Misko

(e-mail: mairadm@unicamp.br)

**ASSINATURA**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**COLABORADORES**

Marcella Regina Cardoso (PED B)

Carlos Jorge Poblete (PED B)

**COORDENADOR DO CURSO**

Profa. Dra. Vanessa Pellegrino Toledo

**ASSINATURA**

\_\_\_\_\_

**DIRETOR DA UNIDADE**

Profa. Dra. Maria Helena Baena de Moraes Lopes

\_\_\_\_\_

## **I - OBJETIVOS**

**GERAL:** Proporcionar ao aluno requisitos teóricos e práticos necessários para atuação em situações de urgência e emergência que acontecem em locais públicos e domicílios, bem com o encaminhamento adequado de vítimas dessas situações.

**ESPECÍFICOS:** Proporcionar condições para o aluno:

- Identificar medidas de prevenção de acidentes domiciliares;
- Identificar e aplicar os procedimentos básicos de reanimação cardiorrespiratória;
- Determinar ações imediatas e mediatas nos casos de afogamento e queimaduras;
- Identificar as condutas de urgência nos casos de hemorragia;
- Identificar as condutas de urgência nos casos de mordeduras, picadas e animais peçonhentos;
- Identificar as condutas de urgência em intoxicações e envenenamentos;
- Identificar os procedimentos utilizados em casos de: vertigens, desmaios, síncope, convulsões e insolação;
- Identificar as condutas de urgência no caso de fraturas, luxações e entorses;
- Identificar e reconhecer a importância das condutas necessárias nos casos de urgência de pacientes com risco para lesões do Sistema Nervoso Central e coluna vertebral;
- Conhecer e identificar as modalidades de transporte de acidentados.

## **II - CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

### **UNIDADE I: Conceitos básicos sobre primeiros socorros**

- Introdução aos Primeiros Socorros;
- Exame e avaliação das condições físicas do acidentado.
- Avaliação do cenário

### **UNIDADE II: Reanimação cardiorrespiratória**

- Obstrução/ Desobstrução de vias aéreas
- Parada cardíaca e reanimação cardiopulmonar: Fisiopatologia da parada cardíaca em adulto e criança; técnicas de reanimação.

### **UNIDADE III: Sistema nervoso central**

- Lesões do Sistema Nervoso Central e coluna vertebral.

### **UNIDADE IV: Intoxicações**

- Intoxicações mais comuns;
- Acidentes causados por animais peçonhentos (serpentes, aranhas, escorpiões e insetos).

#### **UNIDADE IV: Situações especiais de urgência e emergência**

- Hemorragias;
- Afogamento;
- Primeiros socorros em insolação, queimaduras e presença de corpos estranhos;
- Ferimentos e lacerações. Mordidas por animais. Curativos de emergência;
- Fraturas; lesões articulares e musculares;
- Emergências Alérgicas.

#### **III - MÉTODOS UTILIZADOS**

- Aula expositiva e dialogada;
- Aula prática em laboratório;
- Leitura e discussão de artigos científicos;
- Simulação;
- Dinâmica de grupo.

#### **IV – AVALIAÇÃO**

A avaliação do desempenho do aluno será por meio de:

##### **1. Avaliação Teórica (AT)**

Duas provas escritas com o conteúdo teórico ministrado nos respectivos blocos: valor de 0 (zero) a 10 (dez) cada uma.

A média final da disciplina será a nota da prova teórica 1 somada à nota da prova teórica 2, dividida por dois.

**Para aprovação, a média final deverá ser de, no mínimo, cinco (5,0).**

$$\text{Média final} = \frac{\text{Nota da prova teórica 1} + \text{Nota da prova teórica 2}}{2}$$

2

Assim, o aluno será **aprovado** quando obtiver **média final, nas avaliações teóricas, igual ou superior a cinco (5,0).**

O aluno que obtiver **média final, nas avaliações teóricas, igual ou superior a dois vírgula cinco (2,5) e inferior a cinco (5,0) terá direito a realizar o exame final teórico**, que abrangerá **todo o conteúdo ministrado durante a disciplina**. Em caso de exame final, será considerado aprovado o aluno que obtiver nota igual ou superior a cinco (5,0). Se a nota no exame final for inferior a cinco (5,0), o aluno será reprovado.

Para os alunos que realizarem o exame final, a média final da disciplina corresponderá à nota do exame.

## 2. Frequência

A carga horária total da disciplina é de 45 horas (30 horas de teoria e 15 horas de prática em laboratório). A frequência mínima obrigatória para aprovação é de 75%, ou seja, 33 horas. **Portanto, o aluno poderá ter no máximo 12 horas de falta.** Recomenda-se equilíbrio entre as faltas nas aulas teóricas e nas atividades práticas.

O aluno que não atingir a frequência mínima de 75% será reprovado.

**Data do exame final: 13 de dezembro de 2019.**

## VI – BIBLIOGRAFIA BÁSICA

1. American Heart Association (AHA). Destaque das diretrizes da AHA 2015 para RCP e ACE. Disponível em: <https://eccguidelines.heart.org/wp-content/uploads/2015/10/2015-AHA-Guidelines-Highlights-Portuguese.pdf>
2. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Protocolos de Intervenção para o SAMU 192 - Serviço de Atendimento Móvel de Urgência. Brasília: Ministério da Saúde, 2016.
3. Singletary EM, Charlton NP, Epstein JL, Ferguson JD, Jensen JL, MacPherson AI, Pellegrino JL, Smith WR, Swain JM, Lojero-Wheatley LF, Zideman DA. Part 15: first aid: 2015 American Heart Association and American Red Cross Guidelines Update for First Aid. *Circulation*. 2015;132(suppl 2):S574–S589. *Circulation*. 2015;132[suppl 2]:S574–S589. DOI: 10.1161/CIR.0000000000000269.
4. Pereira A, Gomes E, Félix M, Gonçalves P, Costa LC. Resumo das principais alterações nas Guidelines em Ressuscitação Guidelines ERC 2015. Conselho Português Ressuscitação, 2015. 24 pgs.
5. Serviço de Atendimento Móvel de Urgência: Núcleo de Educação Permanente. Manual de Primeiros Socorros para Leigos. Porto Alegre, RS: SAMU; 2013. Disponível em: [http://proweb.procempa.com.br/pmpa/prefpoa/sma/usu\\_doc/samu.pdf](http://proweb.procempa.com.br/pmpa/prefpoa/sma/usu_doc/samu.pdf)
6. Vilella, Denise Santos. Protocolos de atendimento pré-hospitalar: suporte básico à vida./ Denise Santos Vilella. São Paulo: Secretaria Municipal de Saúde – SAMU; 2014, 94p. Disponível em: <http://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/ProtocoloSBV.pdf>

## VII – BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

7. Galindo Neto, NM ; Caetano, JÁ; Barros, LM; Silva, TM; Vasconcelos, EMRde. Primeiros socorros na escola: construção e validação de cartilha educativa para professores. *Acta Paul Enferm*. 2017; 30(1):87-93.
8. Varella D, Jardim c. Primeiros Socorros: um guia prático. São Paulo: Editora Claro Enigma. 2011.
9. Brandão MB. Traumatismo raquimedular. In: Reis MC, Zambon MP. Manual de urgências e emergências em pediatria. 2ª ed. Rio de Janeiro: Revinter; 2010. p.389-94.

Bibliografias adicionais serão fornecidas no decorrer da disciplina.

### CRONOGRAMA:

Aula	Data	Turmas	Dia da semana	Horário	Tema
Teórica (2h)	09/08	ABCDEF	Sexta	16-18h	<b>Apresentação da disciplina Introdução aos Primeiros Socorros</b> Prof. <sup>a</sup> Eliana, Prof. <sup>a</sup> Maira
Prática (3h)	13/08	A	Terça	9-10 h	Revisão/Espaço Arenas
		B	Terça	10-11 h	Revisão/Espaço Arenas
		C	Terça	11-12 h	Revisão/Espaço Arenas
Prática (3h)	14/08	D	Quarta	9-10 h	Revisão/Espaço Arenas
		E	Quarta	10-11 h	Revisão/Espaço Arenas
		F	Quarta	11-12 h	Revisão/Espaço Arenas
Teórica (2h)	16/08	ABCDEF	Sexta	16-18h	<b>Primeiros socorros em desmaios e convulsões</b> Prof. <sup>a</sup> Eliana
Prática (3h)	20/08	A	Terça	9-10 h	Revisão/Espaço Arenas
		B	Terça	10-11 h	Revisão/Espaço Arenas
		C	Terça	11-12 h	Revisão/Espaço Arenas
Prática (3h)	21/08	D	Quarta	9-10 h	Revisão/Espaço Arenas
		E	Quarta	10-11 h	Revisão/Espaço Arenas
		F	Quarta	11-12 h	Revisão/Espaço Arenas
Teórica (2h)	23/08	ABCDEF	Sexta	16-18h	<b>Prevenção de Acidentes na Infância</b> Prof. <sup>a</sup> Maira
Prática (3h)	27/08	A	Terça	9-10 h	Revisão/Espaço Arenas
		B	Terça	10-11 h	Revisão/Espaço Arenas
		C	Terça	11-12 h	Revisão/Espaço Arenas
Prática (3h)	28/08	D	Quarta	9-10 h	Revisão/Espaço Arenas
		E	Quarta	10-11 h	Revisão/Espaço Arenas
		F	Quarta	11-12 h	Revisão/Espaço Arenas
Teórica (2h)	30/08	ABCDEF	Sexta	16-18 h	<b>Primeiros socorros em parada cardiorespiratória e reanimação cardio pulmonar em adulto e pediatria.</b> Prof. Maira
Prática (3h)	03/09	A	Terça	9-10 h	Revisão/Espaço Arenas
		B	Terça	10-11 h	Revisão/Espaço Arenas
		C	Terça	11-12 h	Revisão/Espaço Arenas
Prática (3h)	04/09	D	Quarta	9-10 h	Revisão/Espaço Arenas
		E	Quarta	10-11 h	Revisão/Espaço Arenas
		F	Quarta	11-12 h	Revisão/Espaço Arenas
Teórica (2h)	06/09	ABCDEF	Sexta	16-18h	<b>Lesões do sistema nervoso central e coluna vertebral</b> Prof. Eliana
Prática (3h)	10/09	A	Terça	9-10 h	Revisão/Espaço Arenas
		B	Terça	10-11 h	Revisão/Espaço Arenas
		C	Terça	11-12 h	Revisão/Espaço Arenas
Prática	11/09	D	Quarta	9-10 h	Revisão/Espaço Arenas

(3h)		E	Quarta	10-11 h	Revisão/Espaço Arenas
		F	Quarta	11-12 h	Revisão/Espaço Arenas
Teórica (2h)	13/09	ABCDEF	Sexta	16-18h	<b>Primeiros socorros em insolação e queimaduras</b> Profª. Maira
Prática (3)	17/09	A	Terça	9-10 h	Revisão/Espaço Arenas
		B	Terça	10-11 h	Revisão/Espaço Arenas
		C	Terça	11-12 h	Revisão/Espaço Arenas
Prática (3)	18/09	D	Quarta	9-10 h	Revisão/Espaço Arenas
		E	Quarta	10-11 h	Revisão/Espaço Arenas
		F	Quarta	11-12 h	Revisão/Espaço Arenas
Teórica (2h)	20/09	ABCDEF	Sexta	16-18h	<b>PROVA TEÓRICA 1</b>
Prática (3h)	24/09	A	Terça	9-10 h	Revisão/Espaço Arenas
		B	Terça	10-11 h	Revisão/Espaço Arenas
		C	Terça	11-12 h	Revisão/Espaço Arenas
Prática (3h)	25/09	D	Quarta	9-10 h	Revisão/Espaço Arenas
		E	Quarta	10-11 h	Revisão/Espaço Arenas
		F	Quarta	11-12 h	Revisão/Espaço Arenas
Teórica (2h)	27/09	ABCDEF	Sexta	16-18 h	<b>Intoxicações e animais peçonhentos: prevenção e primeiros socorros</b> Profª Maira
Prática (3h)	01/10	A	Terça	9-10 h	Revisão/Espaço Arenas
		B	Terça	10-11 h	Revisão/Espaço Arenas
		C	Terça	11-12 h	Revisão/Espaço Arenas
Prática (3h)	02/10	D	Quarta	9-10 h	Revisão/Espaço Arenas
		E	Quarta	10-11 h	Revisão/Espaço Arenas
		F	Quarta	11-12 h	Revisão/Espaço Arenas
Teórica (2h)	04/10	ABCDEF	Sexta	16-18h	<b>Afogamentos</b> Profª. Maira
Prática (3h)	08/10	A	Terça	9-10 h	Revisão/Espaço Arenas
		B	Terça	10-11 h	Revisão/Espaço Arenas
		C	Terça	11-12 h	Revisão/Espaço Arenas
Prática (3h)	09/10	D	Quarta	9-10 h	Revisão/Espaço Arenas
		E	Quarta	10-11 h	Revisão/Espaço Arenas
		F	Quarta	11-12 h	Revisão/Espaço Arenas
Teórica (2h)	11/10	ABCDEF	Sexta	16-18h	<b>Primeiros socorros em hemorragias: ferimentos e Lacerações, curativos de emergência, fraturas; lesões articulares e musculares</b> Profª Eliana
Prática (3h)	15/10	A	Terça	9-10 h	Revisão/ Espaço Arenas
		B	Terça	10-11 h	Revisão/Espaço Arenas
		C	Terça	11-12 h	Revisão/Espaço Arenas
Prática (3h)	16/10	D	Quarta	9-10 h	Revisão Enfa. Luciana Fernandes
		E	Quarta	10-11 h	Revisão/Espaço Arenas
		F	Quarta	11-12 h	Revisão/Espaço Arenas
Prática (3h)	22/10	A	Terça	9-10 h	Primeiros socorros em acidentes/desastres com múltiplas vítimas - Espaço Arenas Prof.ª Maira

		B	Terça	10-11 h	Primeiros socorros em acidentes/desastres com múltiplas vítimas - Espaço Arenas Prof. <sup>a</sup> Maira
		C	Terça	11-12 h	Primeiros socorros em acidentes/desastres com múltiplas vítimas - Espaço Arenas Prof. <sup>a</sup> Maira
Prática (3h)	23/10	D	Quarta	9-10 h	Primeiros socorros em acidentes/desastres com múltiplas vítimas - Espaço Arenas Prof. <sup>a</sup> Maira
		E	Quarta	10-11 h	Primeiros socorros em acidentes/desastres com múltiplas vítimas - Espaço Arenas
		F	Quarta	11-12 h	Primeiros socorros em acidentes/desastres com múltiplas vítimas - Espaço Arenas Prof. <sup>a</sup> Maira
Teórica (2h)	25/10	ABCDEF	Sexta	16-18h	<b>Atendimento em autovias, primeiros socorros, resgate e transporte de pessoas acidentadas (RENOVIAS)</b> <b>ATENÇÃO Aula no Espaço ARENAS FCM</b> Prof. <sup>a</sup> Maira
Prática (3h)	29/10	A	Terça	9-10 h	Revisão/Espaço Arenas
		B	Terça	10-11 h	Revisão/Espaço Arenas
		C	Terça	11-12 h	Revisão/Espaço Arenas
Prática (3h)	30/10	D	Quarta	9-10 h	Revisão/Espaço Arenas
		E	Quarta	10-11 h	Revisão/Espaço Arenas
		F	Quarta	11-12 h	Revisão/Espaço Arenas
Teórica (2h)	01/11	ABCDEF	Sexta	16-18	<b>Emergências Diabéticas e alérgicas</b> Prof. <sup>a</sup> Eliana
Prática (3h)	05/11	A	Terça	9-10 h	Revisão para prova/Espaço Arenas
		B	Terça	10-11 h	Revisão para prova/Espaço Arenas
		C	Terça	11-12 h	Revisão para prova/Espaço Arenas
Prática (3h)	06/11	D	Quarta	9-10 h	Revisão para prova/Espaço Arenas
		E	Quarta	10-11 h	Revisão para prova/Espaço Arenas
		F	Quarta	11-12 h	Revisão para prova/Espaço Arenas
Teórica (2h)	08/11	ABCDE F	Sexta	16-18h	<b>Drogas lícitas e ilícitas</b> Prof. Convidado Prof. <sup>a</sup> Eliana e Maira
Prática (3h)	12/11	A	Terça	9-10 h	Revisão/Espaço Arenas
		B	Terça	10-11 h	Revisão/Espaço Arenas
		C	Terça	11-12 h	Revisão/Espaço Arenas
Prática (3h)	13/11	D	Quarta	9-10 h	Revisão/Espaço Arenas
		E	Quarta	10-11 h	Revisão/Espaço Arenas
		F	Quarta	11-12 h	Revisão/Espaço Arenas

Teórica (2h)	22/11	ABCDEF	Sexta	16-18h	<b>PROVA TEÓRICA 2</b> Prof. <sup>a</sup> Eliana, Prof. <sup>a</sup> Maira
Prática (3h)	26/11	A	Terça	9-10 h	Revisão /Espaço Arenas
		B	Terça	10-11 h	Revisão/Espaço Arenas
		C	Terça	11-12 h	Revisão/Espaço Arenas
Prática (3h)	27/11	D	Quarta	9-10 h	Revisão/Espaço Arenas
		E	Quarta	10-11 h	Revisão/Espaço Arenas
		F	Quarta	11-12 h	Revisão/Espaço Arenas
Teórica (2h)	29/11	ABCDEF	Sexta	16-18h	<b>DEVOLUTIVA DA PROVA AVALIAÇÃO DA DISCIPLINA</b> Prof. <sup>a</sup> Eliana, Prof. <sup>a</sup> Maira
Semana de estudos	02 à 07/12				
Semana de estudos (3h)	03/12	A	Terça	9-10 h	Revisão /Espaço Arenas
		B	Terça	10-11 h	Revisão/Espaço Arenas
		C	Terça	11-12 h	Revisão/Espaço Arenas
Semana de estudos (3h)	04/12	D	Quarta	9-10 h	Revisão/Espaço Arenas
		E	Quarta	10-11 h	Revisão/Espaço Arenas
		F	Quarta	11-12 h	Revisão/Espaço Arenas
EXAME FINAL (2h)	13/12	ABCDEF	Sexta	16-18h	<b>EXAME FINAL</b> Prof. <sup>a</sup> Eliana, Prof. <sup>a</sup> Maira