



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS
FACULDADE DE ENFERMAGEM
CURSO DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM



ANO ACADÊMICO 2019 – 2º SEMESTRE
PROGRAMA DA DISCIPLINA

CÓDIGO: EN442

NOME: Processo de Cuidado Nutricional

OF:S-2 T:002 P:000 L:000 O:000 D:000 HS:002 SL:002 C:002 AV:N EX:S FM:75%

PRÉ-REQUISITO: EN242

EMENTA: Estudo da nutrição, dietética e dietoterapia aplicadas ao processo de cuidado alimentar e nutricional (PCAN) nos diversos níveis de assistência em saúde. Trabalho em equipe multiprofissional e papel do enfermeiro (a) no PCAN.

PERÍODO DE OFERECIMENTO: 06 de agosto a 30 de novembro de 2019.

DIAS DA SEMANA: Terças-feiras das 16 às 18h.

NÚMERO DE ALUNOS:

SALA DE AULA: EN04

PROFESSOR RESPONSÁVEL

Profa Dra Vanessa Pellegrino Toledo

ASSINATURA

PED

Mestre Andressa Mara Baseggio

COORDENADOR DO CURSO

Profa. Dra. Vanessa Pellegrino Toledo

DIRETOR DA UNIDADE

Profa.Dra. Maria Helena Baessa H. Lopes

I - OBJETIVOS

GERAL

- Compreender como a nutrição deve ser aplicada ao processo de cuidado nos diversos níveis de assistência em saúde, sendo o enfermeiro parte da equipe multiprofissional.

ESPECÍFICOS

- Entender o que é o Processo de Cuidado Alimentar e Nutricional.
- Conhecer o que é uma equipe multiprofissional e como se dá o trabalho interdisciplinar no PCAN.
- Conhecer e refletir sobre a importância da Avaliação Nutricional, bem como o acompanhamento do mesmo.
- Compreender as diferentes necessidades nutricionais do ciclo de vida.
- Conhecer o cuidado alimentar e nutricional em agravos a saúde.
- Compreender as diferenças na assistência alimentar e nutricional ao nível comunitário e institucional.
- Conhecer os conceitos básicos de Dietas Hospitalares e Suporte Nutricional Enteral e Parenteral.

II - CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Processo de Cuidado Alimentar e Nutricional;
- Avaliação nutricional;
- Alimentação Saudável;
- Cuidados Alimentares e Nutricionais na Infância e Adolescência;
- Cuidados Alimentares e Nutricionais na Gravidez e Puerpério;
- Cuidados Alimentares e Nutricionais no Envelhecimento;
- Nutrição e Alimentação em Ambiente Comunitário e Institucional;
- Cuidados Alimentares e Nutricionais nas Doenças de Risco Cardiovascular;
- Cuidados Alimentares e Nutricionais em Oncologia;
- Suporte nutricional no cuidado hospitalar;

III - MÉTODOS UTILIZADOS

- Aulas expositivas e discussões em grupo;
- Estudos de caso;
- Dinâmicas e atividades em grupo ou individuais.

IV - RECURSOS UTILIZADOS

- Equipamento multimídia, cópias, papel sulfite;
- Sala de aula.

V - AVALIAÇÃO

Serão realizados 2 procedimentos avaliativos:

Avaliação 1: Refere-se a prova referente ao conjunto de temas relacionados às aulas ministradas durante o semestre. A prova terá nota de 0 (zero) a 10 (dez) pontos.

Avaliação 2: Refere-se a elaboração de um vídeo de 10 minutos que deverá ser apresentado em grupos determinados no início do semestre, e terá nota de 0 (zero) a 10 (dez) pontos.

A média do semestre será calculada conforme equação abaixo:

Média do semestre = (avaliação 1 + avaliação 2)/2.

Sendo que o aluno que obtiver média superior a 5 (cinco), será considerado aprovado. O aluno que obtiver média inferior a 5 (cinco) e superior a 2,5 (dois e meio) ou faltar a alguma das avaliações fará o exame final da disciplina. A nota final da disciplina será obtida pela média aritmética da média final das avaliações e a nota do exame. O aluno será aprovado se obtiver 5 (cinco) ou mais pontos. Os critérios de reprovação são a Média do Semestre inferior a 2,5 (dois e meio) e reprovação no Exame Geral (nota inferior a 5 (cinco)).

Exigência presencial será de 75% (setenta e cinco).

VI – BIBLIOGRAFIA BÁSICA

MAHAN, L.K, ESCOTT-STUMP, S. Alimentos, nutrição & dietoterapia. 11ª ed. São Paulo, Manole, 2005.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de atenção à saúde. Departamento de atenção Básica. **Guia alimentar para a população brasileira** Brasília, 2014.

CRONOGRAMA

DATA	TEMAS
06/08	Apresentação da disciplina e do conteúdo programático Divisão dos grupos de trabalho para elaboração do vídeo Processo de Cuidado Alimentar e Nutricional
13/08	Alimentação Saudável
20/08	Princípios de Avaliação Nutricional
27/08	Cuidados Alimentares e Nutricionais na Infância e Adolescência
03/09	Cuidados Alimentares e Nutricionais na Gravidez, Puerpério
10/09	Cuidados Alimentares e Nutricionais no Envelhecimento
17/09	Cuidados Alimentares e Nutricionais e Síndrome Metabólica
24/09	Cuidados Alimentares e Nutricionais em Oncologia
01/10	Saúde Mental e Nutrição: Transtornos Alimentares
08/10	Interação Fármaco: Nutriente
15/10	Suporte Nutricional Enteral e Parenteral
22/10	Alimentação e Nutrição em Ambiente Hospitalar: Visita Hospital (a confirmar)
29/10	Apresentação dos vídeos
05/11	
12/11	AVALIAÇÃO ESCRITA
02 A 07/12	SEMANA DE ESTUDOS
10/12	EXAME